

Kursplan vida familia

Für Eltern mit Baby	Wochentag	Zeit	Ort	Kursleiter	Bemerkung
Babyschwimmen	Mittwoch	17:00 Uhr	Vita Balance	KARIN	Für Babys ab 4. Monaten
Babymassage	Donnerstag	10:00 Uhr	G 7, 34	KARIN	Für Babys ab 4. Lebenswoche
Rückbildung mit Pilateselementen	Donnerstag	11:30 Uhr	G 7, 34	KARIN / STEFFI	Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich
Babyschwimmen I	Donnerstag	11:30 Uhr	Vita Balance	STEFFI	Für Babys ab der 12. Lebenswoche
Babyschwimmen II	Donnerstag	12:15 Uhr	Vita Balance	STEFFI	Für Babys ab 8. Monaten
Babyspielgruppe I	Donnerstag	14:15 Uhr	G 7, 34	KARIN	Für Babys ab 4. Monaten (PEKIP/FABEL)
Babyspielgruppe II	Donnerstag	15:45 Uhr	G 7, 34	KARIN	PEKIP/FABEL
Babyschwimmen I	Freitag	11:00 Uhr	Vita Balance	KARIN	Für Babys ab der 12. Lebenswoche
Babyschwimmen II	Freitag	12:00 Uhr	Vita Balance	KARIN	Für Babys ab 8. Monaten
Säuglingspflege	Freitag	17:00 Uhr	G 7, 34	KARIN	Termine auf Anfrage ! (Teilnahme als Paar möglich)

Für Kinder mit Eltern	Wochentag	Zeit	Ort	Kursleiter	Bemerkung
Kinderturnen	Freitag	16:00 Uhr	G 7, 34	JENNY	Für kleine Läufer

Für junge Mütter (ohne Baby)	Wochentag	Zeit	Ort	Kursleiter	Bemerkung
Aqua Gymnastik	Mittwoch	20:00 Uhr	Vita Balance	KARIN / STEFFI	Auch für Mamas mit älteren Kindern
Rückbildung mit Pilateselementen	Donnerstag	18:00 Uhr	G 7, 34	KARIN / STEFFI	Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich

Für Schwangere	Wochentag	Zeit	Ort	Kursleiter	Bemerkung
Aqua Gymnastik	Mittwoch	19:00 Uhr	Vita Balance	KARIN / STEFFI	Ab der 12. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt
Pilates für Schwangere (Geburtsvorbereitung)	Donnerstag	17:00 Uhr	G 7, 34	KARIN / STEFFI	Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich
Geburtsvorbereitung (Wochenendkurs)	Freitag		G 7, 34	KARIN	Termine auf Anfrage !